

Avec

Alain PEYRACHE

Shihan



ISTA 

International **S**chool **T**raditional **A**ikido
www.aikidostage.com

Stage Bretagne Finistere Carhaix Quimper FRANCE

Du: 11/10/2014 Au: 12/10/2014

Avec:

Alain PEYRACHE Shihan

Lieu du stage:

à QUIMPER = salle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian ///CARHAIX = salle Yves Vaucher , av Walkappel ///

Déroulement:

Samedi matin à Quimper 9h-12h , samedi après midi à Carhaix 16h-19h et dimanche matin 9h-12h. Samedi après midi, après le cours, conférence d'un acuponcteur.

Tarif:

30€ stage complet - 25€ 2 cours à Carhaix - 1/2 journée 15€ Repas samedi soir: Carottes au cumin et chou rouge vinaigrette framboise / Tajine de boeuf aux épices douces / tarte aux dattes et noisettes et moelleux poire/caramel. Menu à 18 euros (21 euros avec une assiette de fromage). Café ou thé 1.80 euro. Végétariens prévenir. Restaurant biologique. vin et cidre normand offert par le dojo de Carhaix.

Organisateur:

AIKIDODUCENTRE Aïkido du centre & Aïkido du Nevet Courriel: aikidoducentre@yahoo.fr Tel: 06 58 45 36 04 06 79 11 90 52 Courriel: aikidoducentre@yahoo.fr Site_Dojo: <http://aikidocotesdarmor.net>

Hébergement:

Divers possibilités d'hébergement: -Nous contacter pour hébergement chez l'habitant. -Gîte d'étape en dortoirs de 6, 10 et 20 places; (sans nécessité de compléter les dortoirs). Tarifs: 15€/personne petit déjeuner compris (18 € avec location de draps. Gite d'étape de port Carhaix. Lieu: Port Carhaix 29270 Carhaix www.portdecarhaix.fr Tél: 02 98 99 58 84 / 06 11 82 05 79 -Hôtels: Hôtel le Noz Vad12 bd de la République 29270 Carhaix. www.nozvad.com Tél: 02 98 99 12 12 Hôtel d'Ahès 1-3 rue Ferdinand an ansien 29270 Carhaix www.hotel-ahes.com Tél: 02 98 93 00 09

Notes:

Attention les cours seront délivrés dans 2 villes différentes - s'inscrire en ligne. Merci de prévenir le plus tôt possible pour les réservations restaurant.

Vidéo:

<https://www.youtube.com/watch?v=DBh4LQRI91s>